

Opinaika®

Oppimisympäristösi
kouluun ja kotiin

Tuhansia
valmiita
oppimisasihoita

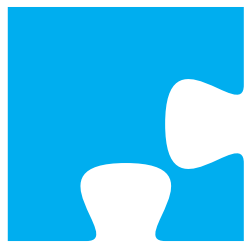
Verkkotehtävät,
ryhmätyöt,
keskustelut,
portfoliot...

Kattavat
arvioinnit
ja raportit

 **Alfasoft**
25 vuotta
sähköisen oppimisen edelläkävijä

www.opinaika.fi





Opinaika[®]



Tutustu nykyaikaisiin sähköisen oppimisen mahdollisuuksiin, joista rakentuu pedagogisesti oivallinen ja kustannustehokas ratkaisu uusien opetussuunnitelmien tuomiin vaatimuksiin.



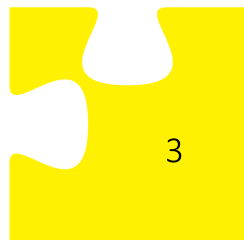
Sisällys

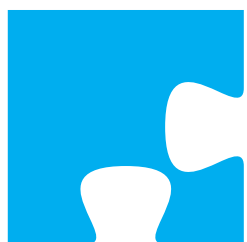
Opinaika on yhteisöllisen verkko-oppimisen työkalu	4
Suuri osa käytöstä tapahtuu oppilaiden vapaa-ajalla	4
Toimii eri päätelaitteilla	5
Yhteistyö ja yhteensopivuus	5
Säästöjä oppikirjakustannuksiin	6
Raportit ja arvioinnit	7
Markkinoiden laajin sähköinen sisältö perusopetukseen	8
Valtava määrä interaktiivisia harjoituksia ja muuta materiaalia!	9
Äidinkieli ja kirjallisuus	10
Englannin kieli	14
Ruotsin kieli	18
Saksa, ranska, espanja, italia ja venäjä	22
Abi-preppi	24
Matematiikka	25
Ympäristöoppi	26
Historia	28
Terveystieto	29
Liikunta	30
Oppilaanohjaus	31
Musiikki	31

Koulu



Oppiminen





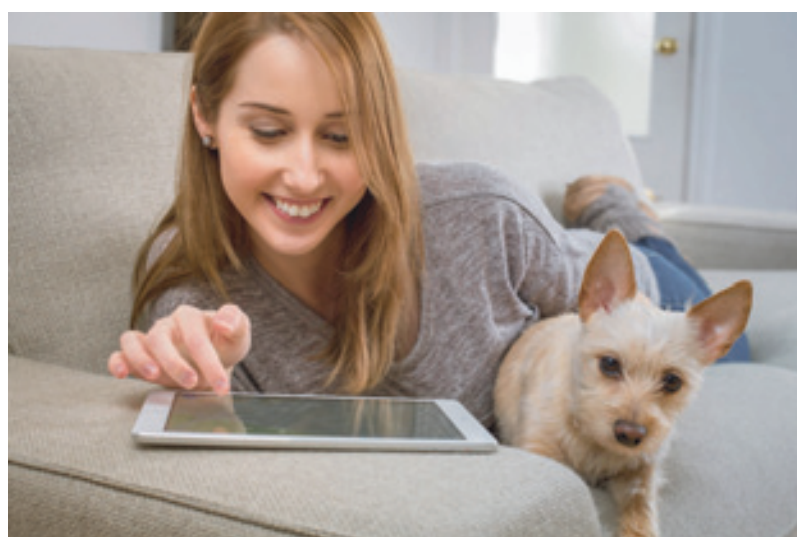
Opinaika on yhteisöllisen verkko-oppimisen työkalu

Oppiminen ei nykypäivänä ole enää yksinäistä pönttämistä, jossa opettaja kaataa saavilla tietoa oppilaiden päähän! Opinaika on jatkuvasti kehittyvä täysin kotimainen sähköisen oppimisen palvelu koulun ja kodin tarpeisiin.

Opinaikaa ja sen ohjelmia käytetään Internetissä eikä ympäristöä tai ohjelmia tarvitse asentaa erikseen koulujen tai kuntien palvelimille, mikä tuo huomattavia säästöjä tietotekniikan ylläpidossa. Opinaika on myös yhteisöllisen verkko-oppimisen työkalu ja viestintäkanava koulussa opettajien ja oppilaiden välillä. Opinaikaa kehitetään koko ajan, ja jo nyt Opinajan avulla opettajat voivat jakaa oppilailleen joko valmiita tai itse tuottamia **verkkotehtäviä, kursseja ja erilaisia muita oppimateriaaleja, antaa kotitehtäviä, ryhmitöitä, järjestää vaikkapa sähköisiä kokeita** jne.

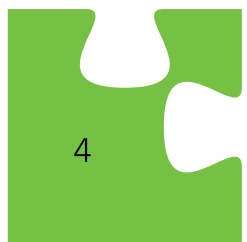


Suuri osa käytöstä tapahtuu oppilaiden vapaa-ajalla



Suuri osa Opinajan käytöstä on jo tällä hetkellä oppilaiden ilta- tai viikonloppukäyttöä kotoa käsin. Noin 25 % Opinajan käytöstä on kouluajan ulkopuolista käyttöä.

Opinaika on mukana koulussa, kotona ja matkalla.





Toimii eri päätelaitteilla

Opinaika toimii eri päätelaitteilla, eri käyttöjärjestelmillä ja selaimilla. Uusi HTML5-ympäristö takaa, että Opinaikaa voi käyttää niin Windows-, iOS- kuin Android-laitteillakin.

*Nykyaikaiset
ja kustannustehokkaat
verkko-oppimisen
ja viestinnän
välineet myös
omiin laitteisiin.*

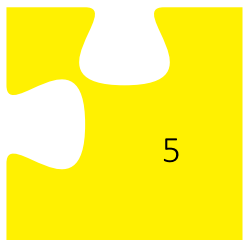


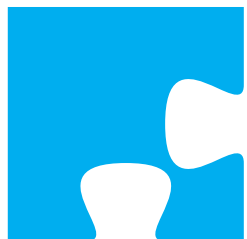
Yhteistyö ja yhteensopivuus

Oppilaitokset voivat hankkia Opinajan valmiita oppimateriaaleja myös Kuntien Tieran edustore-palvelun kautta. Edustoren kautta Opinajan sisältöjä voidaan käyttää Opinajan lisäksi eri oppimisympäristöissä kuten Edisonissa, Moodlessa, Fronterissa sekä Peda.net- ja itslearning-palveluissa.

Opinaikaa kehittävä Alfasoftware Oy on myös mukana Opetus- ja kulttuuriministeriön tukemassa **EduCloud Alliance (ECA)** -konsortiossa, joka on uudenlainen toiminta- ja teknologiamalli, jossa rakennetaan valtiontasoista, oppimispalveluiden käyttäjät ja ostajat sekä kehittäjät ja palveluntarjoajat yhdistävää ekosysteemiä.

Opinajan sisällöt on myös integroitu osaksi **Peda.net**-palvelua, jolloin valmiita sisältöjä voi käyttää myös Peda.net-palvelusta käsin.





Säästöjä oppikirjakustannuksiin

Siirtymällä käyttämään Opinajan sähköisiä oppimateriaaleja koulut voivat säästää oppikirjakustannuksissaan. Sopivilla oppimateriaalivalinnoilla voidaan korvata niin teksti- kuin työkirjojakin.

Opinajan materiaalia voi hyödyntää älytauluilla, pöytäkoneilla, kannettavilla tietokoneilla, tableteilla ja jopa älypuhelimilla ajasta ja paikasta riippumatta. Oppimistilannetta voi tehostaa sallimalla oppilaiden käyttää halutessaan myös omia laitteita. Opettajat voivat tehdä Opinaikaan omia verkkokursseja ja -tehtäviä, yhdistää mukaan itse tekemäänsä tai koostamaansa oppimateriaalia sekä linkittää ja upottaa materiaalia muista palveluista, kuten YouTubeista, Dropboxista, Google Docsista jne.



Eriytä ja eheyttä! Tee itse tai koosta ja jaa erilaisia verkkotehtäviä erilaisiin tarpeisiin: yksilölliset tuntitehtävät, ryhmätyöt, läksyt, kurssit, kokeet, linkit, videot jne.



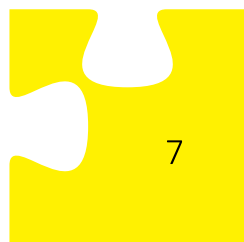
Raportit ja arviointi

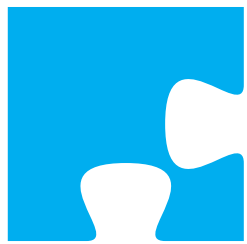
Opinajassa opettajalla on käytössään todella monipuoliset oppimisen seuranta-, arviointi- ja raportointityökalut. Opettaja saa erilaisia yksilöllisiä ja ryhmäraportteja oppilaiden tekemistä harjoituksista, hän pystyy kommentoimaan, seuraamaan ja arvostelemaan jakamiaan verkkotehtäviä ja saa helposti ja kätevästi raportit oppilaiden vastauksista ja erilaisista verkkotehtävistä.

Opinajassa on myös monipuoliset haku- ja selausominaisuudet, jotka auttavat opettajaa löytämään valmista käytettävää oppimateriaalia, mikä helpottaa opetuksen eriyttämistä ja eheyttämistä. Verkkotehtäviin voidaan liittää myös vertaisarviointimahdollisuus.



*Kommentoi, keskustele,
anna palautetta ja arvioi!*





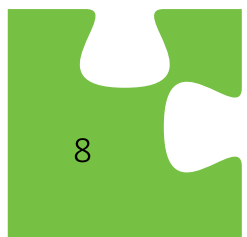
Markkinoiden laajin sähköinen sisältö perusopetukseen

Opinajasta löytyy markkinoiden laajin sähköinen oppimateriaalipaketti perusopetukseen. Materiaalia tuotetaan jatkuvasti lisää eri oppiaineisiin. Tällä hetkellä perusopetukseen löytyy laaja ja kattava materiaali seuraaviin oppiaineisiin: äidinkieli ja kirjallisuus, matematiikka, vieraat kielet, historia, ympäristöoppi, terveystieto, oppilaanohjaus, musiikki ja liikunta.

Jo yli 150 000 käyttäjää!



Yli 30 000 oppimisaihiota!





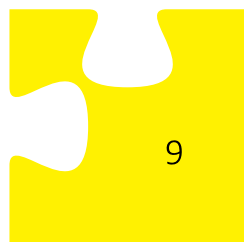
Valtava määrä interaktiivisia harjoituksia ja muuta materiaalia!

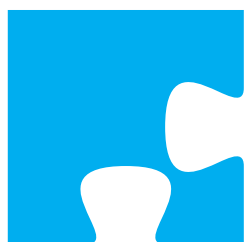
Opettajat kokevat monien verkko-oppimisympäristöjen ongelmaksi valmiin, opetussuunnitelmien mukaisen ja hyvin jäsennetyn sisällön puutteen. Moni verkko-oppimisympäristö voi tarjota laajan joukon työkaluja opetuksen järjestämiseen ja oppimateriaalin tuottamiseen, mutta kaikki materiaali on tuotettava itse. Opinaika tarjoaa oppimisympäristötyökalujen lisäksi valtavasti valmiita interaktiivisia harjoituksia, joita opettajat ja oppilaat voivat hyödyntää kulloisenkin tarpeensa mukaan.

Opinajan sisältöjä kehitetään ja päivitetään jatkuvasti. Kehitystyötä tehdään yhdessä kokeneiden opettajien kanssa. Sisältöjä tuotetaan uusiin oppiaineisiin ja kehitystyössä huomioidaan opetussuunnitelmauudistus 2016.



*Opinaika on oppimisympäristö,
jossa valmista materiaalia riittää!*





Äidinkieli ja kirjallisuus

Äidinkielen ja kirjallisuuden opiskeluun Opinajasta löytyy erittäin kattava paketti perusopetuksen ala- ja yläkouluun. *Kirjainten viidakko* on tarkoitettu kirjainten, tavutuksen ja sanojen opetteluun, *Eskon ja Allin ihmema*a on taas ensimmäisille luokille suunnattu materiaali lukemaan ja kirjoittamaan opetteluun. *Mäkiset* sisältää luokille 1-6 tarkoitettua äidinkielen materiaalia. Äidinkielen kielioppia voi opiskella Kieliopin *Säännöt ja esimerkit* -tekstikirjan ja vuorovaikutteisen harjoitusmateriaalin avulla. Myös *Suomi toisena kielenä* -oppiaineeseen löytyy oma kokonaisuutensa.



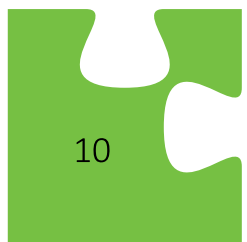
Kielioppi: säännöt ja esimerkit sekä harjoitukset

Suomen kielioppi: säännöt ja esimerkit on suomen kieliopin opiskeluun ja kertaamiseen tarkoitettu materiaali. Ohjelmassa on yli 200 kielioppipykälää suomen kielen keskeisistä kielioppiasioista alkeista edistyneelle tasolle saakka.

Suomen kielioppi: harjoitukset on äidinkielen kieliopin harjoitteluun tarkoitettu materiaali, josta on myös oma *Suomi toisena kielenä* -versio. Laajimmassa harjoitusmateriaalissa on 463 interaktiivista ja välitöntä palautetta antavaa harjoitusta äidinkielen keskeisistä kielioppiasioista alkeista edistyneelle tasolle saakka.

Materiaalin avulla opiskeleminen on vaivatonta ja hauskaa, ja sitä on todella selkeä ja helppo käyttää. Jokaista harjoitusta edeltää kattava ohjeistus ja opastus harjoituksen aiheeseen ja käsiteltäviin kielioppisääntöihin. Erilaisia oppijoita ja oppimistyyliä tukevat harjoitukset on jaettu selkeästi kielioppiaiheittain.

Monipuoliset aputoiminnot tarjoavat täsmällistä apua. Harjoituksissa oppilas saa aina välittömän palautteen osaamisestaan jokaisen harjoituskohdan jälkeen.





Mäkiset

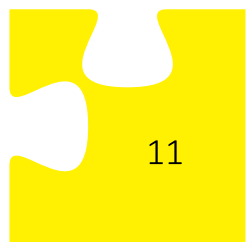
Mäkiset on luokkien 1-6 opetussuunnitelmia tukeva, hauska ja leikinomainen materiaali äidinkielen alkeiden opiskeluun. Mäkiset etenee kirjainten ja äänneiden opettelusta sana- ja lausetason harjoitusten kautta luetun- ja kuullun ymmärtämistä harjaannuttaviin harjoituksiin. Mukana on myös käytännön kielitaitoa harjaannuttavia vuoropuheluharjoituksia, jotka soveltuvat hyvin myös suomi toisena kielenä -oppiaineen opiskelijoille.

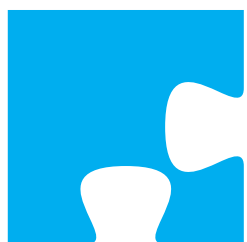


	Kirjaimet Pisteet: 93 Tehdyt: 4/60
	Lauseet Pisteet: 33 Tehdyt: 5/60
	Kertomukset Pisteet: 22 Tehdyt: 2/40

Sanatasolla Mäkisissä opetellaan sanojen hahmottamista ja tavuttamista. Mäkisissä harjoitellaan myös sanaluokkia, sijamuotoja ja verbien persoona- ja aikamuotoja. Lisäksi materiaali sisältää runsaasti harjoituksia yhdyssanojen, hankalien sanojen sekä synonyymien ja vastakohtien harjoitteluun.

	Sanasto Pisteet: 36 Tehdyt: 39/140
	Kielenhuolto Pisteet: 17 Tehdyt: 7/20
	Tilanteet Tehdyt: 0/40



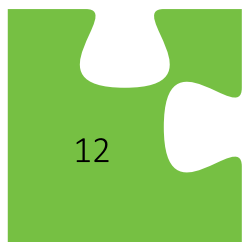


Eskon ja Allin ihmemaa



Eskon ja Allin ihmemaa on äidinkielen opetusmateriaali esi- ja alkuopetukseen, jonka sisältö vastaa hyvin esiopetuksen ja perusopetuksen luokkien 1-2 opetusvaatimuksia. Esko ja Alli sopii 5-10 v. oppijoille ja erityisoppilaille luku- ja kirjoitustaidon kehittämiseen.

Eskon ja Allin ihmemaa etenee kirjainten ja äänteiden opettelusta sana- ja lausetason harjoitusten kautta tarinatason harjoituksiin. Mukana on todella runsaasti äänne-kirjain-vastaavuutta harjaannuttavia harjoituksia, tavutusharjoituksia sekä sana- ja lauseharjoituksia. Materiaalissa edetään sanojen ja lauseiden tunnistamisen ja rakentamisen kautta niiden aktiiviseen tuottamiseen.



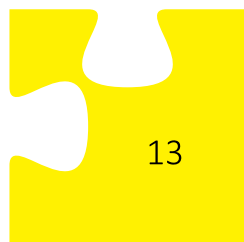


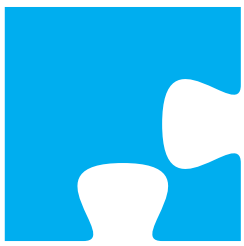
Kirjainten viidakko

Kirjainten viidakko on äidinkielen esi- ja alkuopetukseen sekä maahanmuuttajille tarkoitettu vuorovaikutteinen harjoitusmateriaali, jossa on kaksi osiota: tavu- ja sanaosiot. Tavuosiossa voidaan tehdä runsaasti toistoja kirjainmuodon ja kirjain-ääne-vastaavuuden oppimiseen, muodostamaan kirjaimista kaksi- ja kolmekirjaimisia tavuja sekä yhdistämään nämä tavut lyhyisiin sanoihin. Sanaosiossa harjoitellaan myös pitempiä sanoja.



Kirjainten viidakko etenee kirjainten ja äänteiden tunnistamisesta aakkosjärjestykseen ja tavutujen tunnistamiseen sekä hahmottamiseen. Sanasto-osiossa sanoja rakennetaan aluksi kuullun perusteella ja lopuksi sanat on jo osattava kirjoittaa itse. Äänteiden, tavujen ja sanojen tunnistamisen ja rakentamisen kautta edetään niiden aktiiviseen tuottamiseen.





Englannin kieli

Englannin kielen opiskeluun Opinajasta löytyy todella kattava paketti. Kielioppia voi opiskella *Säännöt ja esimerkit* -tekstikirjan avulla. Kielioppitehtäviä löytyy laajemmasta *Harjoitukset plus* -versiosta lähes 500. *Perussanastomateriaalin* avulla englannin kielen sanastoa voi harjoitella aihepiireittäin. *On the Thames* on taas alakoulun luokkien 3-6 opetussuunnitelmia tukeva sisältökokonaisuus.

Kielioppi englantia: harjoitukset, säännöt ja esimerkit

Englannin kielioppi: säännöt ja esimerkit on englannin kieliopin opiskeluun ja kertaamiseen tarkoitettu tekstikirja. Ohjelmassa on yli 300 kielioppipykälää englannin kielen keskeisistä kielioppiasioista alkeista edistyneelle tasolle saakka.



Objekti ja objektiivi

Objekti on tekemisen kohde, ja objektiivi vastaa kysymykseen "kenelle?". Jos lauseessa on sekä objekti (mitä?) että objektiivi (kenelle?), objektiivi sijoitetaan useimmiten objektin edelle: Subjekti-Predikaatti-Objektiivi-Objekti. Tällöin ei jouduta pohtimaan, tuleeko objektin yhteyteen prepositio *to* vai *for*.

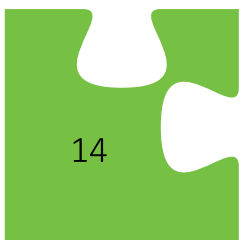
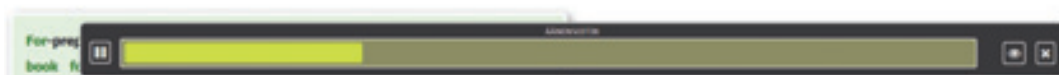
I bought you (objektiivi: kenelle?)an ice cream (objekti: mitä).
Minä ostin sinulle jäätelön.

Jos halutaan korostaa objektiivia, eli sitä, kenelle jokin tehdään, objektiivi sijoitetaan objektin jälkeen ja sen eteen lisätään prepositio *to* tai *for*.

I bought it (objekti) for you (objektiivi) (and not to her!).
Minä ostin sen sinulle (eräs hänelle!).

I gave it (objekti) to you (objektiivi) (and not to her!).
Annoin sen sinulle (eräs hänelle!).

Tämä sääntö koskee seuraavia verbejä:





Materiaalissa on tuhansia kuunneltavissa olevia esimerkkilauseita ja -sanoja, jotka havainnollistavat opeteltavia kielioppiaiheita. Kaikki esimerkit voi kuunnella syntyperäisten lukijoiden lausumana. Selkeässä ja helppokäyttöisessä käyttöliittymässä on todella monipuoliset selaus- ja hakutoiminnot.

Laajemman tason toisen asteen **vuorovaikutteisessa harjoitusmateriaalissa** on 480 interaktiivista ja välitöntä palautetta antavaa harjoitusta englannin kielen keskeisistä kielioppiasioista alkeista edistyneelle tasolle saakka. Perusopetuksen versiossa on 330 harjoitusta.

Opiskeleminen on vaivatonta ja hauskaa. Käyttöliittymä on todella selkeä ja helppo käyttää. Jokaista harjoitusta edeltää kattava ohjeistus ja opastus harjoituksen aiheeseen ja käsiteltäviin kielioppisääntöihin.

Tourism - big business

Täydennä passivien perfektimuodit

The major cities of the world are doing a lot of things to attract more tourists. For example, Europeans, Asians, Australians, Africans, Canadians as well as South and Central Americans have been enticed to visit the cities of the United States by offering them "things" that are big and beautiful. Thus the Empire State Building, Disneyland, the Epcot Center and the Grand Canyon **have been visited** yearly by millions of tourists from all over the world. In addition the big cities on the east coast and the west coast have always been loved for their glamour and entertainment. In these cities, tourists to the latest trends in music, films and fashion.

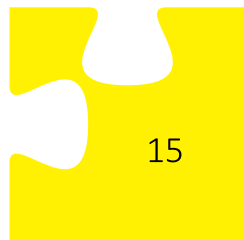
In contrast the Americans to visit Europe by praising the continent's cleanliness and safety. In the north, tourists peace and quiet in the caring lap of Mother Nature. They by Scandinavians to make the most of their holidays by spending time hiking, fishing and bird watching. In the south, tourists by Italians, Spaniards, Portuguese and Greeks to the sunny beaches and the lively nightlife. They to try the culinary specialties that with the delicious seafood of the Mediterranean. In Central Europe, tourists have been delighted by the fine pieces of art, music, literature, theatre and opera

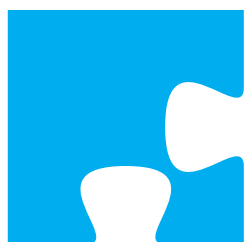


www.english.com

Epäsäännölliset verbit ja Tekstit-kokoelma

Englannin kielen epäsäännöllisten verbien opiskeluun Opinajassa löytyy aivan oma kokonaisuutensa. Jokainen osio alkaa tutustumisella sanastoon, ja verbejä voi harjoitella monivalinta- ja aukkoharjoitusten avulla. Tekstit-kokoelman avulla voi opiskella englannin kielen luetun- ja kuullunymmärtämistä.





On the Thames



On the Thames on yleisimpiä perusopetuksen luokkien 3-6 kirjasarjoja tukeva, hauska ja leikinomainen vuorovaikutteinen harjoitusmateriaali englannin kielen alkeiden opiskeluun. Se soveltuu perusasioiden kertaamiseen myös myöhemmällä iällä.

Materiaalissa on yli 1200 erilaista ja erilaisia oppijoita ja oppimistyytlejä tukevaa vuorovaikutteista harjoitusta. Sanaston ja kieliopin opiskelun lisäksi ohjelmassa on runsaasti materiaalia myös luetun- ja kuullunymmärtämisen harjaannuttamiseen ja käytännön kielitilanteiden harjoitteluun.

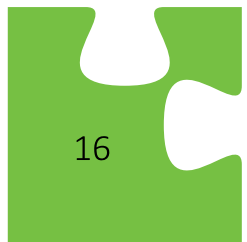
On the Thames sisältää runsaasti erilaisia oppimaan motivoivia ominaisuuksia. Jokaisella luokkatasolla on kuusi temaattisesti yhtenäistä jaksoa.

Kaikki englanninkielinen materiaali on äänitetty. Vuoropuhelumuotoiset tilanneharjoitukset harjaannuttavat oppijaa kielenkäyttöön arkisissa kielenkäyttötilanteissa. Materiaalin sanasto koostuu yli 7000 englanninkielisestä sanasta, joita voi opetella useiden erilaisten harjoitusten avulla.

Hauska, oppimaan motivoiva käyttöliittymä, monipuoliset aputoiminnot ja ääniominaisuudet sekä älykäs sanakirja takaavat, että englannin opiskelu on ohjelman avulla vaivatonta ja hauskaa.

On The Thames 3-6

- 1. Jakso tutustuminen
- 2. Henkilöitä ja ammattoja
- 3. Säännöllinen imperfekti
- 4. Ajuri ilmausminen
- 5. Prepositior ajanilmauksissa
- 6. Säätiloja
- 7. Kuullun ymmärtäminen
- 8. Peruskooste
- 9. Peruskooste





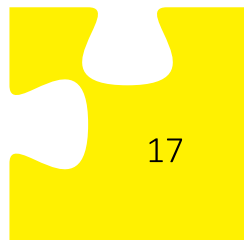
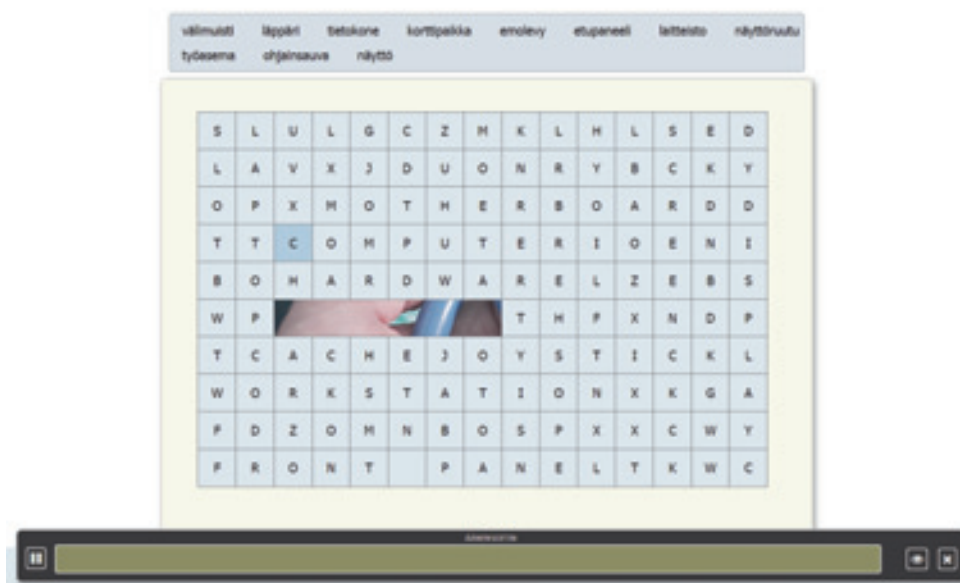
Perussanasto englanti

Perussanasto englanti on sanastonharjoittelumateriaali, jossa sanat on jaettu yhdeksään pääaihepiiriin ja 42 alaihepiiriin. Plus-versiossa on n. 8000 sanaa ja yli 300 harjoitusta alkeista edistyneelle tasolle saakka.

Kaikkiin sanoihin liittyy kontekstilause, joka opettaa sanojen käyttöä lausekontekstissa ja helpottaa muistamaan sanoja. Kaikki ohjelman sanat voi kuunnella joko britti- tai amerikanenglantia puhuvien syntyperäisten lukijoiden lausumana.



Perussanasto englanti on helppo ja selkeä käyttää. Saman aihepiirin sanoja harjoitellaan useiden erilaisten sekä passiivista että aktiivista osaamista vaativien harjoitustyyppien avulla. Oppilas saa aina jokaisesta harjoituskohdasta välittömän palautteen, ja apunäytöltä voi aina halutessaan katsoa kunkin harjoituskohdan ratkaisun. Sanakirja antaa myös apua haluttaessa. Jokaiseen harjoitukseen kuuluu lisäksi tutustumisiosio, jossa sanastoa voi harjoitella ennen varsinaisten harjoitusten tekemistä. Tulostettava raportti antaa tarkkaa tietoa oppijan osaamisesta ja edistymisestä aihepiireittäin.





Ruotsin kieli

Ruotsin kieleen on saatavana eri oppiasteille sopivat versiot sekä kieliopin että sanaston opiskeluun. Ruotsin kielen alkeiden opiskeluun on saatavana *Mina bästisar*, joka on perusopetuksen luokille 7-9 suunnattu uusia opetusvaatimuksia hyvin vastaava ja oppimaan innostava vuorovaikutteinen harjoitusmateriaali.

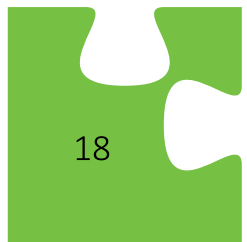


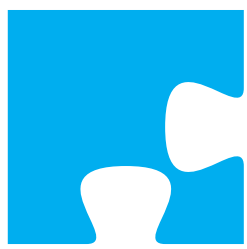
Kielioppi ruotsi: harjoitukset, säännöt ja esimerkit

Ruotsin kielioppi: säännöt ja esimerkit on ruotsin kieliopin opiskeluun ja kertaamiseen tarkoitettu tekstikirja, jossa on yli 300 kielioppipykälää ruotsin kielen keskeisistä kielioppiasioista alkeista edistyneelle tasolle saakka.

Mukana on tuhansia kuunneltavissa olevia esimerkkilauseita ja -sanoja, jotka havainnollistavat opeteltavia kielioppiaiheita. Kaikki esimerkit voi kuunnella syntyperäisten lukijoiden lausumana. Selkeässä ja helppokäyttöisessä käyttöliittymässä on todella monipuoliset selaus- ja hakutoiminnot.

Ruotsin kielioppi plus: harjoitukset -materiaalissa on 442 interaktiivista ja välitöntä palautetta antavaa harjoitusta ruotsin kielen keskeisistä kielioppiasioista alkeista keskitasolle saakka. Se soveltuu parhaiten lukioiden ja toisen asteen oppilaitosten käyttöön. Perusopetukseen on saatavana myös suppeampi versio.





Mina bästisar



Mina bästisar on yleisimpiä perusopetuksen kirjasarjoja tukeva sisältö ruotsin kielen alkeiden opiskeluun, jossa on yli 600 erilaista ja erilaisia oppijoita ja oppimistyyliä tukevaa vuorovaikutteista harjoitusta. Mukana on myös runsaasti lisäharjoituksia, joita esim. edistyneemmät oppilaat voivat hyödyntää. Sanaston ja kieliopin opiskelun lisäksi mukana on runsaasti materiaalia myös luetun- ja kuullunymmärtämisen harjaannuttamiseen ja käytännön kielitilanteiden harjoitteluun.

Mina bästisar sisältää runsaasti erilaisia oppimaan motivoivia ominaisuuksia. Kaikki ruotsinkielinen materiaali on ohjelmassa äänitetty.

Vuoropuhelumuotoiset tilanneharjoitukset harjaannuttavat oppijaa kielenkäyttöön arkisissa kielenkäyttötilanteissa. Ohjelman sanasto koostuu yli 7000 ruotsinkielisestä sanasta, joita voi opetella useiden erilaisten harjoitusten avulla.

Hauska, oppimaan motivoiva käyttöliittymä, monipuoliset aputoiminnot ja ääniominaisuudet sekä älykäs sanakirja takaavat, että ruotsin opiskelu on ohjelman avulla vaivatonta ja hauskaa.

Problem

Fråga: Hej! Jag är en 15-årig tjej och jag har ett problem. Jag är trött hela tiden. Jag orkar inte koncentrera mig i skolan. Efter skolan orkar jag inte göra någonting annat än atta och titta på tv. Jag tycker att jag äter normalt och får nog med energi från maten. Kan du hjälpa mig?

Svar: Det verkar som om du inte motionerar nog. Prova på olika hobbyer och börja motionera två-tre gånger om veckan. Jag lovar att du börjar känna dig piggare och mera energisk.

Fråga: Tjena! Jag är en 15-årig kille. Jag släms över min kropp. Andra killar i min klass är mycket längre än jag. Jag har knappt några muskler. Tilländ svarar andra killar åt det när vi har gymnastik i skolan. Kan jag börja styrketräna och hur får jag mera självförtroende?

Svar: Du kommer antagligen att växa. Det är bara att du väver litet senare än dina jämsdöngar. Du kan styrketräna men träna inte för hårt. Det kan hända att du slutar att växa i längd. Kontakta någon som kan handleda dig till rätt slags träning. Självförtroende får man till exempel genom att sätta sig själv situationer med avsikt. Det kan vara svårt först men när man gör det om och om, blir det bättre med tiden.

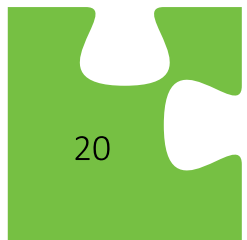


1. Mikä on palstalle kirjoittavan tytön ongelma?

Hän ei menesty koulussa tarpeeksi hyvin.

Hän on väsynyt koko ajan.

Hän syö liian vähän.





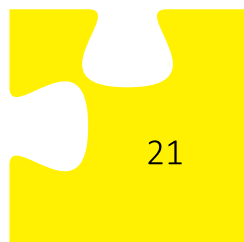
Perussanasto ruotsi

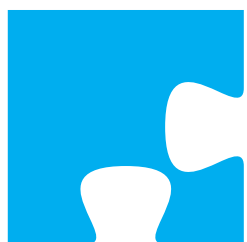
Perussanasto ruotsi plus on vuorovaikutteinen sanastonharjoittelumateriaali, jossa sanat on jaettu yhdeksään pääaihepiiriin ja 42 alaihepiiriin. Mukana on yli 7500 sanaa ja yli 300 harjoitusta alkeista edistyneelle tasolle saakka. Perusopetukseen on saatavana oma suppeampi versionsa.

Kaikkiin sanoihin materiaalissa liittyy kontekstilause, joka opettaa sanojen käyttöä lausekontekstissa ja helpottaa muistamaan sanoja. Kaikki sanat voi kuunnella myös riikinruotsia puhuvien syntyperäisten lukijoiden lausumana.



Perussanasto ruotsi on helppo ja selkeä käyttää. Saman aihepiirin sanoja harjoitellaan useiden erilaisten sekä passiivista että aktiivista osaamista vaativien harjoitustyyppeiden avulla. Oppilas saa aina jokaisesta harjoituskohdasta välittömän palautteen, ja apunäytöltä voi aina halutessaan katsoa kunkin harjoituskohdan ratkaisun. Sanakirja antaa myös apua haluttaessa. Jokaiseen harjoitukseen kuuluu lisäksi tutustumisosio, jossa sanastoa voi harjoitella ennen varsinaisten harjoitusten tekemistä. Tulostettava raportti antaa tarkkaa tietoa oppijan osaamisesta ja edistymisestä aihepiireittäin.





Saksa, ranska, espanja, italia ja venäjä

Saksan ja ranskan kieleen on Opinajassa saatavana laajat ja kattavat kielioppi- ja sanasto-materiaalit. Sanaston harjoitteluun löytyy Opinajasta materiaalia myös espanjan, italian ja venäjän kieleen.

Saksan kieli

Saksan kieleen on saatavana myös omat sisältökokonaisuudet englannin ja ruotsin kielen tapaan kieliopin ja sanaston opiskeluun. Verbien opiskeluun löytyy myös oma kokonaisuus ja tekstien ymmärtämistä voi harjoitella Tekstit-osiossa.

Saksan kielen **Säännöt ja esimerkit** -tekstikirjassa on lähes 400 kielioppipykälää saksan kielen keskeisistä kielioppiasioista alkeista edistyneelle tasolle saakka. **Saksan kielioppi plus: harjoitukset** -harjoitusmateriaalissa on 540 interaktiivista ja välitöntä palautetta antavaa harjoitusta saksan kielen keskeisistä kielioppiasioista alkeista edistyneelle tasolle saakka. Sisältö soveltuu parhaiten lukioiden ja muiden toisen asteen oppilaitoksien käyttöön. Perusopetukseen on saatavilla suppeampi versio.

Perusanasto saksa plus -harjoitusmateriaalissa on n. 7000 sanaa ja yli 300 harjoitusta alkeista edistyneelle tasolle saakka. Perusopetukseen on saatavana oma suppeampi versionsa.

Epäsäännöllisten verbien opiskeluun löytyy myös saksan kieleen oma kokonaisuutensa.



Ranskan kieli

Myös ranskan kieleen on saatavana omat kokonaisuutensa kieliopin ja sanaston opiskeluun. Verbien opiskeluun löytyy myös oma kokonaisuus ja tekstien ymmärtämistä voi harjoitella Tekstit-osiossa.



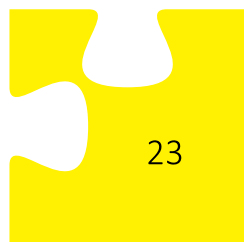
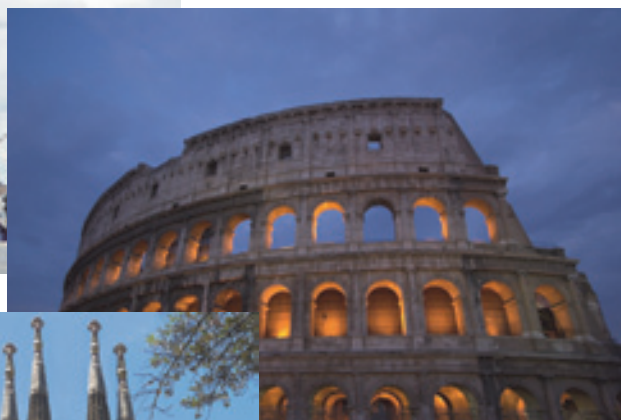


Ranskan kielioppi: säännöt ja esimerkit -tekstikirjassa on lähes 300 kielioppipykälää ranskan kielen keskeisistä kielioppiasioista alkeista edistyneelle tasolle saakka. **Ranskan kielioppi plus: harjoitukset** on ranskan kieliopin harjoitteluun tarkoitettu materiaali, jossa on yli 450 interaktiivista ja välitöntä palautetta antavaa harjoitusta ranskan kielen keskeisistä kielioppiasioista alkeista edistyneelle tasolle saakka. Materiaali soveltuu parhaiten lukioiden ja muiden toisen asteen oppilaitoksien käyttöön. Perusopetukseen on saatavilla suppeampi ohjelmaversio.

Perussanasto ranska plus -harjoitusmateriaalissa on yli 6500 sanaa ja yli 300 harjoitusta alkeista edistyneelle tasolle saakka. Perusopetukseen on saatavana oma suppeampi versionsa.

Espanjan, italian ja venäjän sanastot

Sanastoharjoitteluun, joissa sanat on jaettu opiskeltaviin aihepiireihin, on saatavana omat kokonaisuutensa tarvittaessa myös espanjan, italian ja venäjän kieliin.

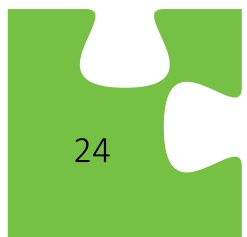
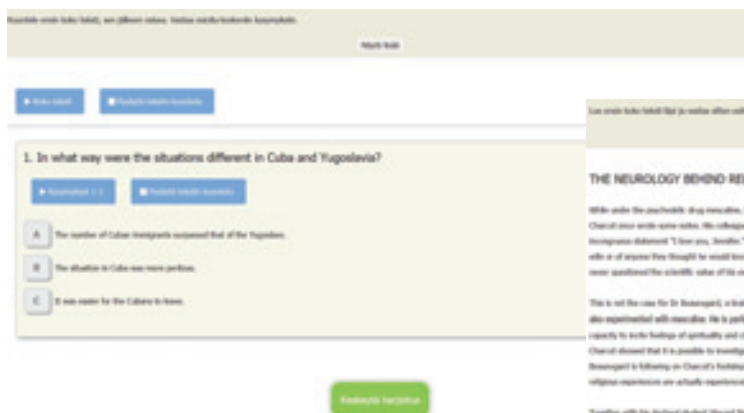




Abi-preppi

Abi-preppi on vuorovaikutteinen harjoitusmateriaali, jonka avulla lukiolaiset voivat valmistautua englannin, ruotsin, saksan ja ranskan kielen yo-kirjoituksiin. Sisältö soveltuu kuitenkin hyvin myös muiden oppijoiden vieraiden kielten luetun- ja kuullunymmärtämisen harjaannuttamiseen. Mukana on jokaiseen kieleen omat osionsa luetunymmärtämisen, kuullunymmärtämisen ja rakenteiden harjoitteluun.

Abi-preppi sisältää yhteensä 60 laajaa harjoitusta englannin, ruotsin, saksan ja ranskan kielten luetun- ja kuullunymmärtämisen sekä rakenteiden harjoitteluun. Jokaiseen kieleen on siis 15 erillistä harjoitusta, jotka tukevat laajuudeltaan ja tasoltaan vieraiden kielten ylioppilaskirjoituksiin valmistautuvien oppijoiden tarpeita. Materiaali antaa oivallista tukea yo-kirjoituksiin valmistautumiseen, ja oppijat voivat ohjelman avulla helposti kehittää eri kielitaidon osa-alueita, jotka ylioppilaskirjoituksissa ovat tärkeitä.





Matematiikka

Lasku-Lassin maatila

Lasku-Lassin maatila on oppijoita motivoiva, hauska, värikäs ja havainnollistava vuorovaikutteinen harjoitusmateriaali matematiikan opetukseen luokille 0-6. Lasku-Lassin maatilassa on n. 800 interaktiivista ja välitöntä palautetta antavaa harjoitusta, kattava laskusääntökokoelma ja matematiikan hankalia asioita ja solmukohtia havainnollistava apukokoelma.

Mukana on kattava, matematiikkaa hauska tavalla havainnollistava ja opiskelua elävöittävä harjoitusvalikoima, joka sisältää yli 3000 harjoitusnäyttöä. Erilaisia harjoitustyyppisiä on yli 20, joten opetuksen eriyttäminen ja erilaisten oppijoiden huomioiminen on helppoa. Välitön palaute sekä kattavat apukeinot takaavat, että apua harjoitusten ratkaisemiseen on aina tarjolla. Luokkatasolla 0-1 harjoitusten ohjeet voi myös kuunnella.

Materiaali sisältää myös todella laajan opetussuunnitelman mukaisen laskusääntökokoelman. Hakutoiminnon avulla oikeat harjoitukset ja opetusaiheet löytyvät nopeasti ja helposti.



1. Jos laskussa on kertolaskujen lisäksi yhteen- tai vähennyslaskuja, lasketaan kertolaskut ensin.
2. Lopuksi lasketaan yhteen- ja vähennyslaskut vasemmalta oikealle.

$$5 \cdot 6 - 4 = 30 - 4 = 26$$

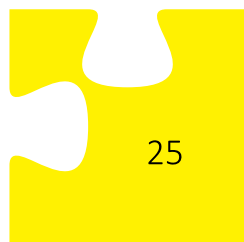
Vaiheittain ratkaiseminen:

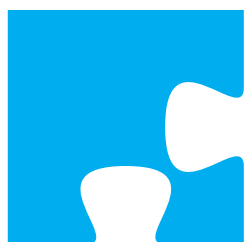
$$\begin{aligned} 3 \cdot 4 + 6 \cdot 3 \\ = 12 + 18 \\ = 30 \end{aligned}$$

= 27

Uusi harjoitus

Seuraava harjoitus





Ympäristöoppi

Ympäristöoppiin on Opinajassa saatavilla omat kokonaisuutensa: *Ympäristö ja luonnontieto, Fysiikka ja kemia sekä Biologia ja maantieto.*



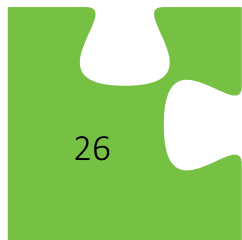
Ympäristö- ja luonnontieto

Ympäristö- ja luonnontieto on selkeästi ja elämyksellisesti tehty luonnontiedon vuorovaikutteinen materiaali perusopetukseen alaluokille. Sisältöä on helppo käyttää, ja värikäs graafinen toteutus sekä runsas kuvitus motivoivat oppijoita luonnonilmiöiden opiskeluun. Ohjelman aihealueita ovat: Vesi, Avaruus, Ilma, Tiede, Maapallolla, Luonnossa sekä Kotona ja koulussa.

Mukana on lähes 500 interaktiivista ja välitöntä palautetta antavaa värikästä harjoitusta ja joukko erilaisten luonnonilmiöiden havainnollistamiseen tarkoitettuja animaatioita. Ympäristö- ja luonnontieto on luonnonilmiöitä hausalla tavalla havainnollistava ja opiskelua elävöittävä vuorovaikutteinen harjoitusohjelma. Se sisältää tuhansia harjoitusnäyttöjä, ja erilaisia harjoitusvaihtoehtoja on kymmeniä. Oppilas saa aina välitöntä palautetta, ja mukana on kattavat apukeinot harjoitusten ratkaisemiseen.

Ympäristö- ja luonnontieto 1-4

 Kotona ja koulussa Pisteet: 0/46	 Vesi Pisteet: 50/9/28
 Ilma Pisteet: 41/13/24	 Tiede Pisteet: 32/23/68
 Maapallolla Pisteet: 78/1/63	 Luonnossa Pisteet: 11/1/79





Fysiikka ja kemia

Fysiikka ja kemia on kokonaisuus, joka edistää luonnontieteellisen ajattelun kehittymistä. Sisältöä on helppo käyttää, ja värikäs graafinen toteutus sekä runsas hauska kuvitus motivoivat oppijoita luonnonilmiöiden opiskeluun. Ohjelman 13 aihealuetta ovat: Vesi, Aine, Ilma, Avaruus, Voima, Rakenteet ja koneet, Elinympäristö, Sähkö, Magnetismi, Energia, Lämpö, Arkipäivän kemiaa sekä Alkuaineiden jaksollinen järjestelmä.

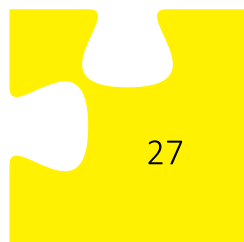
Mukana on yli 250 interaktiivista ja välitöntä palautetta antavaa värikästä harjoitusta ja joukko erilaisten luonnonilmiöiden havainnollistamiseen tarkoitettuja animaatioita.



Biologia ja maantieto

Biologia ja maantieto on selkeä, havainnollinen ja värikkäästi kuvitettu materiaali. Sitä on helppo käyttää ja sen runsas kuvitus auttaa oppijoita biologian ja maantiedon opiskeluun. 11 aihealuetta ovat: Eliöt ja elinympäristö, Kasvien elämä, kasvu ja lisääntyminen, Lähiympäristö, kevät ja kesä, Ravinnon tuotanto, Ihminen, Suomen metsien ja soiden elämää, Ympäristöstä on huolehdittava, Itsestä huolehtiminen ja yhdessä eläminen, Kartta, Eurooppa osana maailmaa sekä Elämän ja elinympäristöjen monimuotoisuus maapallolla.

Mukana on 189 laajaa, interaktiivista ja välitöntä palautetta antavaa harjoitusta ja joukko erilaisten luonnonilmiöiden havainnollistamiseen tarkoitettuja animaatioita. Materiaali havainnollistaa hauskaalla tavalla luonnonilmiöitä ja elävöittää maantiedon opiskelua.



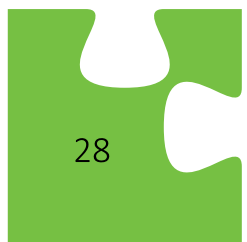


Historia

Historia on selkeästi historiallisia tapahtumia ja ilmiöitä havainnollistava ja värikkästi kuvitettu ohjelma perusopetuksen alaluokille. Helppokäyttöinen ja värikäs graafinen toteutus sekä runsas kuvitus auttavat oppijoita historiallisten ilmiöiden ymmärtämiseen. 14 aihealuetta ovat: Mitä historia on, Esihistoriallinen aika, Muinaiset korkeakulttuurit, Antiikin Kreikka, Antiikin Rooma, Kivikaudesta pronssikaudelle, Viikingit, Keskiaika, Suomen keskiaika, Kaukaiset korkeakulttuurit, Muuttuva Eurooppa, Ruotsin suurvallan aika, Suomi Ruotsin vallan aikana sekä Valistuksen ja vallankumouksien aika.



Mukana on 80 laajaa, interaktiivista aihekokonaisuutta, joihin liittyy laaja teoriaosuus sekä värikkäät harjoitukset. Runsa kuvitus ja tiivistelmät havainnollistavat historiallisia ilmiöitä. Mukana on myös historiallisten tapahtumien suhteita havainnollistava aikajana, jonka avulla oppilas voi itse opiskella eri oppiaiheita. Oppilas saa aina välitöntä palautetta ja sisältää kattavat apukeinot harjoitusten ratkaisuun.

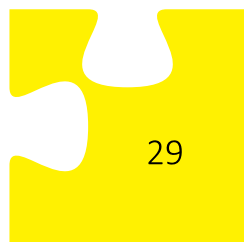


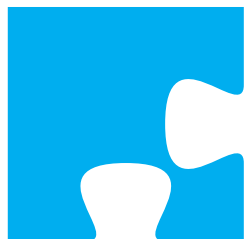


Terveystieto

Terveystieto 7-9 on perusopetuksen yläluokille suunnattu kattava ja uusia opetussuunnitelmia tukeva materiaali fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen terveyden osa-alueiden opiskeluun. Mukana on värikäs ja havainnollistava kuvitus, paljon opiskeltavia aiheita havainnollistavaa ja opiskelua elävöittävää videomateriaalia ja linkkejä erilaisiin nuorten terveellisen elämän kannalta hyödyllisiin ulkoisiin materiaaleihin.

Terveystiedon sisältö koostuu seuraavista aihealueista: Terveys takoittaa hyvää oloa, Terveyyteen vaikuttavat asiat, Terveenä pysyminen - terveyden kolme osaa eri elämänvaiheissa, Terveelliset elämäntavat, Arjen hyvinvointi, Päihteet ja riippuvuudet, Seksuaalisuuden kehittyminen, Itsensä tunteminen, Ihmissuhteet, Mielen hyvinvointi, Yhteinen turvallisuus ja Terveys ja yhteiskunta.





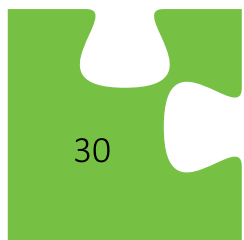
Liikunta

Alakoulun liikunta- ja välitunneille Opinajasta löytyy hauska sisältökokonaisuus **Pelit ja leikit**, joka koostuu erilaisista sisä- ja ulkoleikkiohjeista hauskaan yhteisliikuntaan. Erilaisia pihaleikkejä, esim. 10 tikkua laudalla, ohjelmasta löytyy 17 ja sisäleikkejä 20.

*Pelit ja leikit
motivoi liikkumaan
myös välitunneilla.*



Perusopetuksen alaluokkien 1-6 liikunnan materiaalia kehitetään parasta aikaa. Sen on määrä kattaa kattavasti alakoulussa liikuntatunneilta tuttuja lajeja, harrastuksia ja niihin liittyviä suoritteita, kuten esimerkiksi perusvoimisteluliikkeet.





Oppilaanohjaus

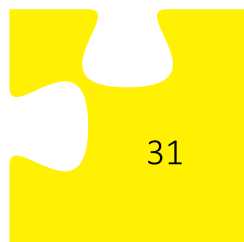
Yläkoulun luokille 7-9 on Opinajassa saatavana oma kattava ja uusia opetussuunnitelmia tukeva sisältömateriali myös **oppilaanohjaukseen**. Ohjelma sisältää laajan tietopaketin opiskelusta, työelämästä, koulutusjärjestelmästä ja yrittäjyydestä. Aiheet sisältävät yhteensä 112 harjoitusta. Aiheet on jaoteltu seuraavasti: Tervetuloa 7. luokalle, Opiskelutaidot, Itsetuntemus, Työelämään, Koulutusjärjestelmän mahdollisuuksia, TET=Työelämään tutustuminen, Oma opintopolkuni, Kansainvälistyminen ja Yrittäjyys.



Musiikki

Opinaikaan on mahdollista hankkia myös musiikinopetukseen tarkoitettu **Orxter Edu** -palvelu. Palvelu on erittäin käyttäjäystävällinen. Orxter on käytössä kaikkialla, missä on tietokone ja Internet-yhteys. Orxterin avulla oppilaiden on mahdollista soittaa yhdessä sinfoniaorkesterin kanssa samalla, kun nuotinseuranta huolehtii oikeassa kohdassa pysymisestä. Korkealaatuiset taustat ja selkeät nuotit tekevät soittamisesta miellyttävää.

Musiikintunnilla opettaja voi heijastaa Orxterin valkokankaalle data-tykillä tai jos tykkiä ei ole käytössä, voidaan nuotit tulostaa jokaiselle oppilaalle. Opetusluokassa tarvitaan myös tietokoneeseen kytketty äänentoisto, jolla tietokoneesta tuleva ääni voidaan vahvistaa.



Koulu



Oppiminen

www.opinaika.fi



Alfasoft Oy

Tapsitie 6
90620 OULU
puh. (08) 5349 300
myynti@alfasoft.fi

Maksuton esittely

kari.saravesi@alfasoft.fi
puh. 040 5526 583
paavo.saravesi@alfasoft.fi
puh. 0400 582 353